
Da: franco.trinca@biologo.onb.it <franco.trinca@biologo.onb.it>

Inviato: sabato 4 aprile 2020 02:44

A: segreteriaministro@sanita.it; seggen@postacert.sanita.it; dgprev@postacert.sanita.it; segreteria.sileri@sanita.it

Oggetto: Proposta di Protocollo di Medicina Biologica Integrata

Egregio Sig. Ministro On. Dr. Roberto Speranza

Egregio Viceministro Sen. Dr. Pierpaolo Sileri

Facendo seguito al documento “**Lettera Aperta-Appello per affrontare Codiv-19 con Medicina Biologica Integrata**” da me inoltrato in PEC lo scorso Lunedì 30 Marzo (che riallego alla presente) e confortato dalla cortese risposta di AIFA, accolgo il suggerimento di rivolgermi ancora alle Signorie Vostre al fine di sondare la disponibilità del Ministero della Salute da Voi guidato di aprirsi alla disponibilità di coordinare un **Progetto di Medicina Biologica Integrata** incentrato sulle linee guida esposte nel citato documento, a cui rimando per i principi e per le indicazioni generali di supplementazione.

Ribadisco, come già lì scritto, che il pool di micronutrienti finalizzati a potenziare per via fisiologica l'efficienza del sistema immunitario e la vitalità complessiva dell'organismo, oltretutto a riequilibrare il microbiota intestinale, è per l'appunto da considerarsi “integrativo” e non sostitutivo di alcuna terapia farmacologica ritenuta necessaria dai Medici di famiglia e dai Medici ospedalieri che seguono clinicamente i pazienti.

In caso di Vs. manifestata disponibilità ad approfondire l'Idea-Progetto che sommariamente sto esponendo nella presente, provvederò ovviamente a presentare un'articolata proposta di protocollo attuativo da discutere con le Signorie Vostre e con i Funzionari tecnici del Ministero.

Anticipo le linee generali del Progetto sperimentale, articolato come di seguito:

- uno **studio sperimentale preventivo di complicazioni dovute a Covid-19**, da realizzarsi su un campione adeguato di soggetti appena riscontrati positivi a Covid-19, ma asintomatici o con sintomi lievi e quindi in isolamento domiciliare. L'intervento di cure preventive mira a rafforzare le funzioni fisiologiche del sistema immunitario, secondo i principi esposti nel documento allegato. Alla base è prevista una **profonda educazione nutrizionale** della corte di popolazione coinvolta e una revisione della dieta giornaliera e settimanale, secondo il principio della **dieta a Densità di Nutrienti Alta (dieta DNA)**, possibilmente da alimenti prodotti con **agricoltura Biologica** e ben bilanciata sotto vari profili: rapporto proteine, carboidrati e lipidi (soprattutto da olio EVO) e dei pasti con alimenti di derivazione animale e vegetale; attenzione alla compatibilità digestiva degli abbinamenti alimentari; consumo generoso di verdure e ortaggi crudi e cotti; frutta agli spuntini fra un pasto e l'altro, ecc ..

Oltre allo strumento dietetico, il protocollo prevederà la **supplementazioni di dosi fisiologiche** (o anche farmacologiche) **dei principali micronutrienti**, Le dosi giornaliere e la posologia dei micronutrienti verranno specificate nel protocollo attuativo; inoltre si supplementerà con probiotici (in particolare Bifidus e Acidophilus), omega-3 e se necessario con nutraceutici ad azione antiossidante e moderatrice dei livelli d'inflammazione sistemica.

L'obbiettivo dello studio è verificare se le integrazioni di micronutrienti risultino efficaci nel ridurre, rispetto alle dinamiche registrate nel medesimo territorio, vari parametri evolutivi negativi:

- aggravamento dei sintomi;
- necessità di ricovero ospedaliero e tempi di degenza;
- eventuale necessità di ventilazione polmonare e terapia intensiva;
- incidenza e prevalenza di decessi.

Per i pazienti ricoverati ed eventualmente in terapia intensiva, si auspica che i protocolli terapeutici includano l'utilizzo di dosi potenziate dei micronutrienti e IVC (Vitamina C endovena -tamponata come Ascorbato-), oltre a mantenere ed eventualmente potenziare il dosaggio di quei micronutrienti ritenuti più utili (vit D, E, A, Zinco, ecc..).

Ribadendo che quello illustrato è solamente un'anticipazione per grandi linee del protocollo che verrà presentato se l'Idea Progettuale verrà accolta dalle Signorie Vostre, rimango in attesa di una Vostra cortese risposta.

Cordialmente
Dott. Franco Trinca
Biologo Nutrizionista clinico